

CURACAO SUNFISH WORLD CHAMPIONSHIP 2011

DAY 1

I preparativi sono finiti...spazio alle regate quelle vere!!

Dalla mattina si capisce che sara' una lunga giornata...vento e onde la fanno da padrone... 20-22 kn con raffiche sui 27-28 onda 1-2 mt...

Prima partenza un disastro tutti in boa e con quelle condizioni piu' della meta' non passano, succede di tutto di tutto, mi tocca strambare e trovare un pertugi o mure a sx, ma sono dietro nel centro della flotta...la bolina e' una fatica mo strusa e le onde sono tali che ho quasi sempre una piscina nel pozzetto, mentre la poppa e' una planata continua, ma scendere queste onde col sunfish non e' facile....

Al gate di poppa sono sulla dx un ragazzino di Bonaire mi prende l'interno gli do un po' di spazio per girare ma all'ultimo decide che va all'altra boa poggiando sulla mia prua, per non ucciderlo mi scompongo, un'ondone fa il resto cosi' mentre tento di girare la boa il boma tocca l'acqua e e schuffio!!

Tragedia tre tentativi non bastano la barca flippa si allontana e rischuffia e i o dietro a nuoto...bene mi sembra che puo' bastare, ci riproviamo con la seconda prova.

Non parto benissimo ma lotto piu' con l'oceano che con gli altri e se possibile il vento e' piu' forte, chiudo distrutto 29.

Andiamo a terra pausa di un ora per il pranzo, alla terza parto bene il vento sembra avere una piccola pausa sono parecchio avanti una bella poppa che chiudo dietro Malcom e davanti a Mandelblatt. Ma il vento riprende ed in bolina vado dalla parte giusta ma non ho passo. Specialmente l'ultima spostano l'arrivo sulla sx e piu' vicino all'isola e le raffiche sono fortissime.

Chiudo 24 visto che uno scorrettissimo americano mi spinge sulla barca arrivo da sopravvento e mi fa perdere tre posti!!

Ma sono cosi' stanco che non sono in vena di proteste....

La classifica mi vede 42, con un po' di fortuna si potrebbe scartare il DNF e magari salire un po', ma l'obbiettivo resta finirle.

Sul sito ci le foto che danno un'idea ma solo quella delle condizioni.

Stay tuned

Andrea

#4127

www.sunfishworlds2011.com

<http://www.flickr.com/photos/sunfishworlds/sets/72157626955567602/>

CURACAO SUNFISH WORLD CHAMPIONSHIP 2011

DAY 2

Il mix di viaggio, aereo, montaggio barca, oceano e soprattutto materasso di quelli che ti fanno la buca ha sortito il suo effetto. mi alzo e comincio a sentire e tirare la schiena....

Mi preparo c'è il vento di sempre con qualche nuvola...

Fuori è forte ma senza la rabbia di ieri, parto abbastanza bene, ma comunque non sono veloce in bolina, la parte buona è la sx e si scatena la lotta per avere aria libera sulla sx....

Vi ho detto che il fondale sui 600 mt non permette molte cose fra cui delle boe molte grandi in quanto strapperebbero l'ancoraggio, quindi ci sono delle boette triangolari.....

Risultato vedendo la boa solo verso la fine della bolina, come ieri, finiamo oltre la layline di sx perdendo un sacco di posizioni.

Già dalla seconda bolina la schiena si fa sentire, stringo i denti, mentre il vento aumenta nella terza, chiudo 51....

La seconda è una sofferenza ma comunque finisco 53...

Veniamo a terra per la pausa, la schiena fa malissimo cammino male...sigh

Non c'è alternativa per la terza si resta a terra sperando che domani si possa regatare o almeno partecipare!!

Dispiaciuto si un poco... ma del resto dovrebbe essere anche una vacanza e lavorando difficilmente si è più veloci e preparati di chi sta sempre in barca. Da gennaio solo tre uscite con più di 15 kn sono davvero poche.....

Ora vado a riposare un po' domani previste due prove, farò di tutto per esserci

.

Stay tuned

Andrea

#4127

www.sunfishworlds2011.com

<http://www.flickr.com/photos/sunfishworlds/sets/72157626955567602/>

CURACAO SUNFISH WORLD CHAMPIONSHIP 2011

DAY 3

Mi sveglio malconcio come prevedibile, ma metto in sequenza tutti i rimedi possibili, stretching, doccia bollente, massaggio, e come chicca finale Taylenor crema!! Ha l'effetto di una fiamma ossidrica sulla pelle!!

Ho recuperato sufficiente mobilità e sono in barca.

Vento buono 16-18 e full rig (tanto col Jens non ci avevo capito niente)!!

Faccio una bella regata rimontando nella prima poppa sono sul 25. usciamo dalla boa per l'ultima bolina tutti in fila mure a sx. Quello davanti a me essendo scaduto un po' si inventa una virata chiedendo acqua, riesco non so come a virare e d evitarlo, ma le barche ora sono molto vicine, gli chiedo acqua da sottovento e gli dico di virare, niente mi scade addosso e mi ferma, siccome voleva avere anche ragione lo protesto ma se ne infischia e non fa' la penalita'. Comunque il d'anno e' fatto, mi ha fatto perdere diverse posizioni e finisco 34.

La mattina solo una prova si torna a terra per la pausa e sinceramente non e' stata una buona cosa in quanto era meglio non freddarsi con la schiena. Torniamo in acqua ed infatti fatico per cosi' dire molto di piu', partiamo ed un salto di vento permanente con cambio di boa mi penalizza parecchio ma sono li' 35-40, durante l'ultima poppa cala il vento sui 12-13 che favorisce tutti i leggerissimi che ho dietro, l'onda c'e' ancora e bisognerebbe schienare e schiacciarci sopra.. ..ma non oggi per me...mi accontento di finire 52.

Finita la prova facciamo un 30 minuti di lasco fino all'ingresso del porto naturale della capitale, dove entriamo per la sfilata, veramente suggestivo 70 sunfish con le vele colorate davanti ai loro variopinti edifici.

Ci vorra' un'ora e mezza di bolina per tornare indietro ma sinceramente e' stata una delle cose piu' belle di questa manifestazione, risalire la costa con l'acqua cristallina senza lo stress di uno scarso immerso nel sole dei caraibi!!

A terra la piccolissima soddisfazione di vincere la protesta e poi serata BBQ e poi il World Council...2012 sara' in Ecuador!!!

Per fortuna c'e' il giorno di riposo non c'e' l'avrei fatta a regata, stamattina sto pagando pegno per ieri....

Domani 3 prove con 25-27 kn previsti...confido nel Taylenor!!

Vi allego il video on board di PJ Patin con spettacolari immagini di poppa con gli ondoni.

Stay tuned

Andrea
#4127

www.sunfishworlds2011.com

<http://www.flickr.com/photos/sunfishworlds/sets/72157626955567602/>

<http://youtu.be/sCWa8uXnJKE>

CURACAO SUNFISH WORLD CHAMPIONSHIP 2011

DAY 4

Siamo all'ultimo atto! E' la terza notte che dormo sopra un lettino della piscina a per evitare il materasso assassino, non è che la schiena vada meglio ma non ho peggiorato le cose, tanto ci pensa già l'oceano...

Infatti ci accoglie per il gran finale alla grande, a terra non sembra forte, giusto il tempo di arrivare sulla linea di partenza che si scatena in tutta la sua forza, fortuna che c'è richiamo generale perchè così ho il tempo di mettere il jens, il vento è già sui 20 con raffiche 23-25.

Forse dovrei fare una specifica, visto il ventone forse alcuni di voi hanno dato per scontato che il percorso fosse stato con i triangoli ovvero i laschi, invece assolutamente no solo bastone con tre boline!!! Si solo poppe con ondoni e rafficoni yeaaaahhhhhh!!!

Le prove durano fra i 55 e i 65 minuti circa, con 2-3 richiami generali a volta.

..

Alla prima parto discreto sono più in palla con le onde, che a dire il vero sono leggermente più piccole del lunedì, arrivo in boa nei 20, non male ma il jens montato al volo dura poco e lentamente si smonta e perdo velocità tanto che l'ultima bolina praticamente senza vang non finisce più, niente da fare sono 54. Sistemo al meglio la barca e ripartiamo subito nonostante una prima bolina incolore il jens regge e finisco 47.

La stanchezza è massima, sto meglio in barche che in piedi, a terra trimmo con calma e ben solido, raccolgo le ultime forze e si torna allo start.

Sto concentratissimo, qualcosa avrò pur imparato in questi giorni, parto cinghiando al max, non sono primissimo ma ho aria per difendere la sx in cui credo, mi dà ragione sono avanti dentro i 15 alla boa o meno, giro con Ard Van Aanholt e Ivan Aponte partiamo per una poppa pazzesca passiamo altre barche prendendo rischi incredibili, le raffiche sono sui 27-28 kn, un paio supereranno i 30...

Supero anche Rich Chapman (finirà 10) la boa non si vede e di solito mi regolo vedendo dove girano gli altri, ma ora i primi siamo noi....

Eccola un pò sottovento dobbiamo strapoggiare, davanti ci saranno 7-8 barche, quindi rallentiamo il ritmo sulle onde, penso è il momento buono per cazzare bene la base randa, come sempre tengo la scotta con la mano dello stick e con la l'altra cazzo la scottina.....Come dice il grande Michele Tognozzi con 30 kn non bisogna pensare ma agire con decisione...

nelle altre 20 poppe era bastato ma stavolta no...nel mentre un rafficone entra nella vela, la prua si punta e va giù...una frazione di secondo e la poppa è nell'aria da dietro mi dicono si vedeva anche la deriva...il timone non sfiora neanche l'acqua, inesorabilmente mi cappotto in avanti!!!

Ma "#\$@&!\$@!!" e varie altre che non posso ripetere...

Ard se ne va e finirà addirittura 3 e 4 overall.

Sono anche veloce a tirarla su, ma stanco e poco lucido, il pozzetto è pieno e nella foga cazzo prima di tirar su deriva, la barca si inclina l'acqua spinge sottovento e l'onda mi fa toccare il boma e vià in acqua di nuovo...

Mentre raddrizzo per la seconda volta passa Rodrigo mi incoraggia, ma c'è poco da fare, fra l'altro giro la boa e di bolina il crikko del bozzello non funziona più...sono deciso a ritirarmi...ma il momento passa...gli do due randellate e funzionerà a tratti, ma come dicevo finalmente ho passo superato una 10 di barche e concludo il mondiale con un 43.

E' il momento dei bilanci, è stata la regata più dura a cui abbia mai partecipat

o, la più dura che chiunque ricordi nella classe, Bahamas due anni fa quasi lo stesso vento ma niente onde, Paracas (Peru) meno vento e meno onda, Curacao 2007 meno vento e un pò meno onda...

Livello atleti senza paragoni, ha vinto il brasiliano di origini italiane Dellaganelo, che vanta un 4 al mondiale Optimist e un titolo di campione Sud Americano di Laser Radial, secondo Alex Zimmerman Campione Sud Americano di Optimist, Arge

nto ai Giochi Panamericani, basti pensare che Martinetti, Campione uscente, è riuscito ad entrare nei 20 solo l'ultimo giorno, come Mendelblatt, 2 l'anno scorso, ha agguantato la top 10 nell'ultima regata. Loring due volte Camp Mondiale e favorito visto la vittoria a Bahamas col ventone non arriva sul podio.

Malcom Smith, 3 volte WC, è solo quindicesimo....

C'erano almeno 7-8 gommoni con i vari allenatori in acqua...

Alla luce di tutto ciò come Tourist Sailor un 46 finale non è poi così male...avrei potuto fare meglio, ma con vento così forte avevo potuto fare solo un'uscita, quindi totalmente impreparato ed di improvvisati non ce ne erano.

Farò tesoro dell'esperienza e cercherò di ricaricare le pile!!

Ciao da Curacao

Andrea
#4127

Special Thanks:

Monica e la mia famiglia

Alessandro Vero nutrizionista

Davide Micarelli CNV3 Sailing gear support & sponsorship

Fabio Bevilacqua indoor coach

Gianluca Antonelli FlockVMG Sailing Team Tactics coach

Stefano Trillo Italgolf outdoor and life coach

Luigi De Luca Classe Italiana Sunfish

Roberto Tozzi Snipe coach

Andrea Frusone Snipe Fleet Captain

Simone Fraticelli Snipe Crew

Ivo Gattulli Snipeout Web space

Links:

www.sunfishworlds2011.com

<http://www.flickr.com/photos/sunfishworlds/sets/72157626955567602/>

<http://youtu.be/sCWa8uXnJKE>

http://www.youtube.com/watch?v=qAbAOH9_yqg